



**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 146 Краснооктябрьского района Волгограда»**

Введено в действие  
приказом заведующего  
МОУ детского сада № 146  
от «09» января 2024г. № 29  
Заведующий МОУ д/с № 146  
С.Г. Легенькова  
2024г.

Согласовано с родительским  
комитетом МОУ детский сад № 146  
Протокол от 09.01.2024г. № 3

Утверждено  
на Совете  
детского сада № 146  
протокол от «09» января 2024г. №4  
Председатель Педагогического  
совета МОУ д/с № 146  
Е.О. Крамаренко  
«09» 2024г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

**в муниципальном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 146 Краснооктябрьского района Волгограда»**

« 09 » 01 2024 г. № 56

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 146 Краснооктябрьского района Волгограда» (Далее - МОУ), разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028.
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 декабря 2020 г. № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Устав МОУ.

1.2. Положение о режиме занятий в МОУ разработано с целью обеспечения условий для охраны жизни и здоровья воспитанников в ходе осуществления образовательной деятельности и

воспитательного процесса. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.3. Режим и график работы МОУ: с 7.00 до 19.00, выходные: суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни. МОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. Группы раннего возраста и дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня 12-часового пребывания с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин., группы круглосуточного пребывания - 24-часового пребывания с 7 ч 00 мин. понедельника до 19 ч 00 мин. пятницы.

1.4. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МОУ для детей групп общеразвивающей направленности.

## **2. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Распределение учебной нагрузки в течение учебного года определяется учебным планом и годовым календарным графиком на учебный год. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности и воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденным заведующим МОУ.

2.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности и воспитательного процесса проводятся фронтально (со всеми детьми), подгруппами, индивидуально. Согласно действующему СанПиН 1.2.3685-21 начало занятий (организованной образовательной деятельности) - не ранее 8:00, окончание занятий - не позднее 17:00.

2.5. Количество проведенных занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.6. Продолжительность занятия для детей раннего и дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет - 10 минут, от 3 до 4 лет - 15 минут, от 4 до 5 лет - 20 минут, от 5 до 6 лет - 25 минут, от 6 до 7 лет - 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более - от 1,5 до 3 лет 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 8 лет - 90 минут. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.7. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

2.10. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе 15 мин., в средней группе - 20 к старшей группе - 25 мин., в подготовительной школе группе 30 мин.

2.12. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Занятие проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий, физическими управлениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.15. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО во время образовательной деятельности составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в рабочих тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут.

2.17. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

2.18. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.19. Летний оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия не проводятся, а осуществляется организованная образовательная деятельность в форме игровых образовательных ситуаций.

#### 4. Ответственность

4.1. МОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников во время организованной образовательной деятельности.

4.2. Педагоги МОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МОУ.

#### 5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно утверждается заведующим МОУ и регламентируется расписанием занятий. Расписание занятий составляется в соответствии с действующим СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утвержден постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28).

Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения настоящего Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

Положение разработано  
старшим воспитателем \_\_\_\_\_ Е.О.Крамаренко

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 146 Краснооктябрьского района Волгограда»**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий  
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 146 Краснооктябрьского района Волгограда»**